



# MEM<sup>®</sup>

## Mer Effekt av Möten

**Många sitter mer än hälften av sin arbetstid i möten, ofta otillräckligt förberedda och utan agenda. Ibland ägnas mycket tid åt ämnen som leder in på stickspår. Man hinner därför inte med de punkter man tänkt sig.**

**MEM har som övergripande mål att träna deltagarna så att de:**

- använder mötestiden bättre
- uppnår större delaktighet och engagemang
- uppnår effektivare beslutsfattande
- blir bättre på att genomföra fattade beslut

**Programmet hjälper till att skapa mötesrutiner, arbetssätt och arbetsklimat som utvecklar gruppens förmåga att samarbeta och kontinuerligt förbättra verksamheten.**

**MEM är ett program för ledningsgrupper och andra grupper som regelbundet genomför möten och som vill få ut mer av dem.**

### TIDSÅTGÅNG

Två heldagar samt uppföljning i samband med två ordinarie möten, under ca sex månaders tid.

### GENOMFÖRANDE

Programmet genomförs under två heldagsseminarier med ca tre veckors mellanrum, plus två uppföljningar i samband med ordinarie möten. Detta sker inom loppet av ca sex månader. Programmet anpassas, både vad avser längd och innehåll, efter kundens behov.

För att få en bild av nuläget inleds programmet med en förstudie, som fylls i av deltagarna före det första steget.

### Uppbyggnadsfasen (två heldagar)

Nulägesanalys - genomgång av förstudien.

Gruppen ska tillsammans klargöra och formulera följande:

- mötets syfte
- regler för förberedelser före mötet
- regler för genomförande av mötet
- regler för protokollskrivning
- vad som ska diskuteras och vilken information som ska hanteras under mötet
- hur man bäst genomför och följer upp fattade beslut
- upprättande av handlingsplan

Vi kommer även att arbeta med:

- Praktiska övningar med fokus på att klargöra syfte, agenda, spelregler, utvärdering, etc.
- att öka sin egen insikt om hur man påverkar gruppen och hur resten av gruppen påverkar dig
- att träna på att ge varandra effektiv och konkret feedback
- att få förståelse för hur normer uppstår och hur man-till-sammans kan påverka utvecklingen av dessa

### Uppföljningsfasen (två uppföljningar)

- Utvärdering av de möten gruppen genomfört sedan dag ett och två.
- Eventuella justeringar av handlingsplanen
- Förståelse för hur en grupp utvecklas
- Träna på att utveckla mötet i framtiden

### TIDSÅTGÅNG

Två heldagar samt uppföljningstillfällen i samband med ordinarie möten, under ca sex månaders tid.